**Режим дня всех возрастных групп (с сентября по май)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст детей  Режимные  моменты | 2-3года | | 3-4 года | | 4-5 лет | | 5-6 лет | | 6-7 лет |
| Время проведения | | | | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 | | 7:00-8:30 | | 7:00-8:30 | | 7:00-8:30 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | | 8:30-9:00 | | 8:30-9:00 | | 8:30-9:00 | |
| Подготовка к занятиям | 9:00-9:30 | 9:00-9:20 | | 9:00-9:15 | | 9:00-9:15 | | 9:00-9:15 | |
| Образовательная деятельность  (образовательная деятельность с использованием игровых образовательных ситуаций)  (10 мин перерыв между образовательной деятельностью и 2 мин во время занятий гимнастика) | 9:15- 9:25 (по подгруппам)  9:35-9:45 | 9:15-9:55 | | 9:00-9:50 | | 9:00-10:00 | | 9:00-10:50 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:00-11:30 | 10:00-12:00 | | 10:00-12:00 | | 10:05-12:00 | | 10:50-12:00 | |
| Второй завтрак | 10:30-11:00 | 10:30-11:00 | | 10:30-11:00 | | 10:30-11:00 | | 10:30-11:00 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00-12:30 | 12:00-13:00 | | 12:00-13:00 | | 12:00-13:00 | | 12:00-13:00 | |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном,  дневной сон, гигиенические и оздоровительные процедуры | 12:30-15:30 | 13:00-15:30 | | 13:00-15:30 | | 13:00-15:30 | | 13:00-15:30 | |
| Подготовка к полднику,  полдник | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | | 15:30-16:00 | | 15:30-16:00 | | 15:30-16:00 | |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, вечерний круг, прогулка, уход домой | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | | 16:00-17:00 | | 16:00-17:00 | | 16:00-17:00 | |